

Ehrliche Rückblicke auf das Leben

Rei Gesing interviewte Hochbetagte

MÜNSTER. Wer die Frage nach dem Sinn des Lebens ergründen möchte, findet kaum bessere Gesprächspartner als Menschen, die selbst schon über mehr als 99 Jahre Lebenserfahrung verfügen. „In unseren hektischen und angespannten Zeiten nehmen diese Menschen eine ganz besondere Rolle ein: Sie müssen niemandem mehr etwas beweisen, sondern können schonungslos ehrlich auf ihr Leben zurückblicken“, sagt Autor Rei Gesing aus Münster. Er ist daher durch ganz Deutschland gereist und hat rund 30 Interviews mit Hochbetagten geführt. Zwölf von ihnen kommen aus Münster.

So entstand Gesings neuestes Buch „Ihre Weisheit unser Glück – Die Quintessenzen der Methusalems“. Drei dieser „Methusalems“ waren sogar bereits älter als 112 Jahre, darunter auch die kürzlich verstorbene „älteste Deutsche“ Edelgard Huber von Gersdorff. Am Freitag stellte der Autor sein Werk in Berlin offiziell vor heißt es in einer Pressemitteilung.

„Insgesamt habe ich einen sehr spannenden und tiefen Einblick in eine breite Sammlung an Lebensweisheiten bekommen“, bilanziert Gesing, der immer noch tief beeindruckt ist von den Aussagen der alten Menschen. Besonders imponierend fand er, was Edelgard Huber von Gersdorff ihm sagte: „Ich würde gern alles, was ich in meinem Leben an schönen Dingen er-



Rei Gesing zusammen mit der 104-jährigen Gerda Piasta, die er interviewte.

FOTO: GERALD MATZKA

lebt habe, noch einmal ganz bewusst ein zweites Mal und dann vielleicht intensiver, bewusster erleben. Nicht drei- oder viermal, nein, nur ein zweites Mal.“

Auf die Idee zu dem Projekt kam der Autor durch seine Tätigkeit als psychologischer Berater. Gemeinsam mit Mandanten stößt er dabei immer wieder an Punkte, an denen grundsätzliche Gedanken über das Leben im Vordergrund stehen.

•••••
Erschienen ist „Ihre Weisheit unser Glück – Die Quintessenzen der Methusalems“ im Rogreth-Verlag. Das Buch hat 156 Seiten und kostet 29,90 Euro (ISBN 978-3-947645-01-5).