

„Beeindruckende Sammlung an Weisheiten“

Autor Rei Gesing befragt 100-Jährige nach dem Sinn des Lebens.

BERLIN/MÜNSTER ■ Wer die Frage nach dem Sinn des Lebens ergründen möchte, findet kaum bessere Gesprächspartner als Menschen, die selbst schon über mehr als 99 Jahre Lebenserfahrung verfügen. „In unseren hektischen und angespannten Zeiten nehmen diese Menschen eine ganz besondere Rolle ein: Sie müssen niemandem mehr ‚etwas beweisen‘, sondern können schonungslos ehrlich auf ihr Leben zurückblicken“, sagt Autor Rei Gesing.

Er ist daher durch ganz Deutschland gereist und hat rund 30 Interviews mit Hochbetagten geführt. So entstand Gesings neuestes Buch „Ihre Weisheit unser Glück – Die Quintessenzen der Methusalems“. Drei dieser „Methusalems“ waren sogar bereits älter als 112 Jahre, darunter auch die kürzlich verstorbene „älteste Deutsche“ Edelgard Huber von Gersdorff. Am Freitag stellte der Autor sein Werk in Berlin offiziell vor.

„Insgesamt habe ich einen sehr spannenden und tiefen Einblick in eine breite Sammlung an Lebensweisheiten bekommen“, bilanziert Gesing, der immer noch tief beeindruckt ist von den Aussagen der alten Menschen. Besonders imponierend fand er, was Edelgard Huber von Gersdorff ihm sagte: „Ich würde gern alles, was ich in meinem Leben an schönen Dingen erlebt habe, noch einmal ganz bewusst ein zweites Mal und dann vielleicht intensiver, bewusster erleben. Nicht drei- oder viermal, nur ein zweites Mal.“ Mit Blick auf den eigenen, oft hektischen Alltag habe er dies als einen „aufwühlenden Tipp“ empfunden, gesteht Gesing.

„Das war aber längst nicht die einzige Aussage über das Leben, die mich nachhaltig berührt hat.“ Auf die Idee zu dem Projekt kam der Autor durch seine Tätigkeit als psychologischer Berater. Gemeinsam mit Mandanten stößt er dabei immer wieder an Punkte, an denen grundsätzli-



Autor Rei Gesing und Gerda Piasta während der Buchvorstellung.

Foto: Gerald Matzka

che Gedanken über das Leben im Vordergrund stehen. „Dabei kommen philosophisch anmutende Fragen auf wie: Wofür mache ich das alles überhaupt? Was ist mir eigentlich wichtig? Was ist der Sinn meines Lebens?“, erklärt Gesing. „Und so fand ich es nur logisch, einmal Menschen zu befragen, die ein Vielfaches mehr an Erfahrungen gesammelt haben als ihre Mitmenschen und die völlig anders auf das Leben blicken.“

Von ihnen wollte der Autor wissen, was sie in ihren Augen richtig gemacht haben, was sie glücklich gemacht hat, aber auch, wie sie Stress bewältigt haben und was ihnen Kraft gegeben hat. Die „Rekrutierung“ der freiwilligen Gesprächspartner gelang Gesing durch die intensive Recherche von Zeitungsberichten über runde Geburtstage, aber auch durch direkte Anfragen bei Seniorenwohnheimen oder Pflegeeinrichtungen. „Sämtliche Gespräche verliefen jeweils vollkommen unterschiedlich“, erinnert sich der Autor. „Mal beschränkten sich die Gesprächspartner auf kurze Statements, mal kamen sie richtig ins Plau-

den.“ Bebildert ist das Buch mit Zeichnungen des Grafikers André Kröker, der alle betagten Gesprächspartner Gesings porträtiert hat. Darüber hinaus entwarf die international bekannte Typografin Gudrun Zapf von Hesse, die auch als Interviewpartnerin im Buch zu Wort kommt, eigens zu ihrem 100. Geburtstag eine neue Schriftart („Hesse Antiqua“), die in den Kapitel-Überschriften des Buchs verwendet wird.

Eine, die Rei Gesing mit seinem Projekt bereits beeindruckt hat, ist die Bundesministerin für Familie und Senioren, Franziska Giffey. „Die Idee, Hundertjährige zu interviewen und darüber zu schreiben, finde ich spannend. Vom Leben und Lebensgefühl hochaltriger Menschen erfahren zu können, fördert das Verständnis der Generationen füreinander und damit den Zusammenhalt in der Gesellschaft“, schrieb die SPD-Politikerin dem Autor.

Zitate aus dem Buch:

„Wer gelernt hat zu verzichten, wer sich selbst beherrscht oder

zumindest gut kennt, dem kann nicht viel passieren.“

Adele Neuhaus, geboren 1916: „Ich habe immer versucht, meinen gesunden Menschenverstand zu benutzen und klug und besonnen zu handeln. Dann trifft man auch die richtigen Entscheidungen und hat hinterher keinen Ärger und keine großen Konflikte.“

Dr. Rosemarie Burger, geboren 1912: „Für schlechte Laune ist das Leben zu kurz.“

Über den Autor:

Rei Gesing ist als Autor und Unternehmensberater in Münster und Berlin tätig. Er wurde 1973 im westfälischen Ahaus geboren und schreibt lyrische Werke sowie Ratgeberbücher zur Burnoutprävention. Seine persönliche Suche nach sich selbst verarbeitete Gesing in seinem Roman „Frau Tolstoj und der schwule Gott“, der zahlreiche autobiographische Elemente enthält. Gesing ist ehrenamtlich als Betreuer tätig und richtet regelmäßig Veranstaltungen zugunsten verschiedener Wohltätigkeitsorganisationen aus. (PM)

Nichts versäumen!
Wissen, was wann
wo los ist.

WOCHENSPIEGEL
...einfach besser

HEINZ VON HEIDEN
MASSIVHÄUSER

- ✓ Individuelle Planung und Beratung
- ✓ Anlagenplanung durch Energieberater
- ✓ 87 Jahre Erfahrung
- ✓ über 47.250 realisierte Bauvorhaben

www.thuringen.heinzvonheiden.de

Steinweg 10
36433 Bad Salzungen
03695 / 60 33 80

RENOVIERUNG LEICHT GEMACHT



Mit dem Deckensystem von Plameco ist eine Raumdecke in meist nur einem Tag, renoviert und das ohne viel Lärm, Schmutz und Staub. Auch die Möbel können zum größten Teil stehen bleiben. Montiert werden die Decken unter Ihre alte Decke, egal ob rissige Gipsdecke, tapeziert, Holzdecke oder rohe Betondecke. Eine Plameco Decke ist überall leicht zu montieren und spart oft auch das Herausreißen und die Entsorgung des alten Deckenmaterials. Sprechen Sie einen Plameco Fachmann an. Er wird Ihnen auch für Ihre Decke die perfekte Lösung

anbieten und Ihnen gerne ein kostenfreies Angebot erstellen. Die Decke gibt es in zahlreichen Farben, in matter oder hochglänzender Oberfläche. In Verbindung mit verschiedenen Zierleisten und kompletter Beleuchtung, können Sie so unter mehr als 100 Varianten wählen. Ob klassisch matt Weiß mit schlichter Wandleiste, oder modern, in Hochglanz schwarz, mit gebürsteter Aluminiumleiste und passenden Einbaustrahlern. Eine Plameco Decke bedeutet, eine Aufwertung für jeden Raum.

Nach der Montage der Plameco Decke gehört für Sie das lästige Streichen der alten Zimmerdecke, sowie das Abdecken und Abkleben der Wände und Möbel der Vergangenheit an. Die Decken sind dauerhaft haltbar, pflegeleicht und sogar abwaschbar. Sie eignen sich für alle Wohnräume, aber auch - durch ihre Unempfindlichkeit gegen Feuchtigkeit und Schimmel - für Bäder, Küchen oder sogar für Vordächer im Freien.

Auf Wunsch wird vor Montage der Decke ein Beleuchtungs-

plan erstellt, um so die optimale Ausleuchtung Ihrer Räume zu erzielen. Als Beleuchtung stehen zahlreiche Einbauleuchten zur Wahl, aber auch die vorhandene Hänge- oder Deckenleuchte kann wieder angebracht werden. Montiert werden die Decken von erfahrenen Fachhandwerkern, so dass auch für deckenhohe Einbauschränke, Vorhangschielen oder Rollladenkästen immer eine fachlich einwandfreie Lösung angeboten wird.

Zu einer neuen Deckenschau in den Ausstellungsräumen möchte Sie Martin Bohlig in die Bahnhofstr. 27 nach Themar herzlich einladen.

Nach einer Besichtigung werden Sie auf Wunsch bei sich zu Hause beraten. Gemeinsam wird die für Sie perfekte Deckenlösung geplant. Es werden Farbe und Ausführungsvarianten sowie die Beleuchtungsmöglichkeiten festgelegt und nach Ihren Wünschen arrangiert. Vor Ort erhalten Sie dann ein Angebot zum Festpreis und können sogar gleich Ihren gewünschten Montagetermin festlegen.



NEUE ZIMMERDECKE
nie mehr streichen!

Plameco-Fachbetrieb Martin Bohlig
Bahnhofstr. 27, 98660 Themar
www.plameco.de

Einladung zur
DECKENSCHAU

Sa. 16.6. 10 – 12 Uhr
So. 17.6. 13 – 16 Uhr

Beratung vor Ort?
Dann gleich anrufen!
036948 80171

Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

KW 24, Gültig vom 13.06. bis 16.06.2018

REWE DEIN MARKT

BIST DU EIN FAN, SIND WIR DEIN MARKT.

REWE
Ernährungspartner
Deutscher Fußball-Bund

ALASKA SEELACHS-FILET
25% gespart
2,99
Frischfleisch, (1 kg = 9,06)
330-g-Packung

WILHELM BRANDENBURG
Grilltüte marinierte Nackensteaks und Bratwurst vom Schwein, mit Grillzange, 1040-g-Packung
5,00

Barilla
Pasta integrale vollkornige PENNETTE RIGATE
52% gespart
0,75
versch. Ausformungen, (1 kg = 1,50)
500-g-Packung

Langnese
Family oder Cornetto Multipackung (1 l = 3,21-6,61)
38% gespart
1,85
280-576-ml-Packung

Meeraner Mon Ami
Eierlikör oder Erntegold 15/30 Vol., (1 l = 7,13-9,98)
0,5/0,7-l-Fl.
25% gespart
4,99

Rotkäppchen
Sekt oder Fruchtsecco versch. Sorten, (100 ml = 0,50)
0,2-l-Fl.
Piccolo
16% gespart
0,99

Bauer Butterkäse
halbf. Schnittkäse, 45% Fett i.Tr.
22% gespart
0,69
100 g

Metten Roastbeef
100 g
23% gespart
3,29

Deutschland: Blumenkohl
Kl. I
Stück
Aktionspreis
0,77

Deutschland: Rispentomaten
Kl. I, (1 kg = 1,83)
650-g-Schale
Sensationspreis
1,29

Zott Sahne Joghurt
versch. Sorten, (100 g = 0,23-0,25)
140-150-g-Becher
46% gespart
0,35

Bornholmer Margerite*
»Osteospermum«, versch. Farben, im 11-cm-Topf
Aktionpreis
1,44

30FACH PUNKTE
beim Kauf von ERDINGER PRODUKTEN im Gesamtwert von über 2 €*

10FACH PUNKTE
beim Kauf von GEKÜHLTEN JOGHURT/DESSERT PRODUKTEN im Gesamtwert von über 2 €*

PAYBACK
PUNKTE-HIGHLIGHTS DER WOCHE
EXKLUSIV FÜR PAYBACK KUNDEN!

***In fast allen Märkten erhältlich.**

***Die Punktegutschrift kann erst ab einem Mindestumsatz von 2 € (ohne Pfand) in der angebotenen Kategorie geltend gemacht werden. Angebote sind bis zum 17.06.2018 gültig. PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Alle Abbildungen beispielhaft.**