

Weisheit von 100 Jahren

Wer die Frage nach dem Sinn des Lebens ergründen möchte, findet kaum bessere Gesprächspartner als richtig alte Leute. „Sie müssen niemandem mehr ‚etwas beweisen‘, sondern können schonungslos ehrlich auf ihr Leben zurückblicken“, sagt Rei Gesing, Autor des Buchs „Die Weisheit der 100-Jährigen“.

Gesing ist durch ganz Deutschland gereist und hat 36 Interviews mit Hochbetagten geführt. Drei der von Gesing befragten waren sogar bereits älter als 112 Jahre, darunter auch die mittlerweile verstorbene älteste Deutsche, Edelgard Huber von Gersdorff. „Insgesamt habe ich einen sehr spannenden und tiefen Einblick in eine breite Sammlung an Lebensweisheiten bekommen“, bilanziert Gesing. Besonders imponierend fand er, was Edelgard Huber von Gersdorff ihm sagte: „Ich würde gern alles, was ich in meinem Leben an schönen Dingen erlebt habe, noch einmal ganz bewusst ein zweites Mal und dann vielleicht intensiver, bewusster erleben. Nicht drei- oder viermal, nein, nur ein zweites Mal.“

Wofür mache ich das alles überhaupt? Was ist mir eigentlich wichtig? Was hat mir Kraft gegeben, mich glücklich gemacht? Antworten zu diesen Fragen geben 36 Senioren im Alter von 100-112 Jahren

Mit Blick auf den eigenen, oft hektischen Alltag habe er dies als einen „aufwühlenden Tipp“ empfunden, gesteht der gebürtige Ahauser Gesing, der bereits Bücher zum Thema Burn-out-Prävention und den teilweise autobiografischen Roman „Frau Tolstoj und der schwule Gott“ veröffentlicht hat.

Auf die Idee zu dem Projekt kam der Autor durch seine Tätigkeit als Unternehmensberater. Gemeinsam mit Mandanten stößt er dabei immer wieder an Punkte, an denen grundsätzliche Gedanken über das Leben im Vordergrund stehen. „Dabei kommen philosophisch anmutende Fragen auf wie: Wofür mache ich das alles überhaupt? Was ist mir eigentlich wichtig? Was ist der Sinn meines Lebens?“, erklärt Gesing. „Und so fand ich es nur logisch, einmal Menschen zu befragen, die ein Vielfaches mehr an Erfahrungen gesammelt haben als ihre Mitmenschen und die völlig anders auf das Leben blicken.“

Von seinen Gesprächspartnern wollte der Autor vor allem wissen, was sie in ihren Augen richtig gemacht haben, was sie glücklich gemacht hat, aber auch, wie sie Stress bewältigt haben und was ihnen Kraft gegeben hat.

Bebildert ist das Buch mit Zeichnungen des Grafikers André Kröker, der alle betagten

Gesprächspartner porträtiert hat. Darüber hinaus entwarf die international bekannte Typografin Gudrun Zapf von Hesse, die auch als Interviewpartnerin im Buch zu Wort kommt, eigens zu ihrem 100. Geburtstag eine neue Schriftart („Hesse Antiqua“), die in den Kapitelüberschriften des Buchs

verwendet wird. Das Vorwort ist von Simone Rethel-Heesters, der Witwe des 2011 mit 108 Jahren verstorbenen Johannes Heesters. wg

Rei Gesing: „Die Weisheit der 100-Jährigen. 7 Fragen an die ältesten Menschen Deutschlands“, Solibro Verlag, Münster 2018, Hardcover, 21 x 21 cm, mit 41 Zeichnungen von André Kröker und 36 Fotos, 156 Seiten, ISBN 3960790619, 30,00 Euro

Jetzt bestellen im **Westfalium-shop** www.westfalium-shop.de

TEMPUR® Komfort – einfach unvergleichlich



Sparen Sie jetzt bis zu

500 €



A mattress like no other

Unvergleichlicher Schlafkomfort – jetzt unvergleichlich günstig

Beim Kauf einer Matratze aus dem umfangreichen TEMPUR® Sortiment sparen Sie 250 € und ab 160 cm Matratzenbreite 500 € vom UVP.



10
JAHRE
GARANTIE




Aktion gültig bis 31.01.2020. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Hamm + Münster

möbel schwienhorst

48153 Münster
Friedrich-Ebert-Str. 120 | 0251 9742222
Mo, Mi, Do, Fr 10-13 Uhr | 14:30-19 Uhr
Sa 10-16 Uhr

